



ISTRIEN - „GLÜCKSELIGKEIT AM MEER“

Inspiriert durch die Schönheit dieser Umgebung und den Elementen Feuer, Erde, Wasser und Luft kreieren wir in dieser Woche eine Oase des Ausruhens und der Entspannung. Im Fokus steht die bewusste Entschleunigung um tiefer bei sich selbst und im eigenem Herzensraum anzukommen.

Unterstützt von achtsamen Körper- und Entspannungsübungen und sanftem Yoga, verbinden wir uns mit unserer Selbstliebe um das Glück in uns zu finden, unseren Körper und Herzensraum zu nähren und mit neuer Energie aufzutanken. Mit leichten Wanderungen und Naturritualen entdecken wir die Schönheit dieser Landschaft. Wir wohnen in einer traumhaften Luxusvilla an einem wunderschönen Ort mit Blick aufs Meer.

An einem Tag besuchen wir gemeinsam die zauberhafte Insel Cres.

Dazwischen gibt es auch genug Zeit zum chillen am Meer oder am Pool und sich begegnen oder auch „All ein sein“.

**Sternenschwester Seminarreisen für Frauen, Karin Wittmann, Beilstein 19,
93176 Beratzhausen, Mobil 0160-5537099 info@karinwittmann.de
www.sternenschwester.de**

02.06. - 09.06.2019

Villa Ananda, MALI KOSI

EUR 860
INKL. SEMINAR, YOGA,
7 ÜBERNACHTUNGEN IN EINER
LUXUSVILLA DIREKT ÜBER DEM
MEER INKL. FRÜHSTÜCK UND 3
MAL ABENDESSEN, LEITUNG VON
AUSFLÜGEN & SANFTEM
SINNESWANDERN

DIE ANREISE ERFOLGT IN
EIGENER REGIE. EINE
VERMITTLUNG ZUR
FAHRGEMEINSCHAFT IST
MÖGLICH.

SIE ERHALTEN EINEN
REISESICHERUNGSSCHEIN

KARIN WITTMANN
MARTINA MERKL (YOGA)

„Wer mit dem Herzen reist,
wird seine Antworten finden
und die wahre Magie des
Lebens entdecken.“

Istrien Reisebeschreibung & Informationen

Anreise und Beginn

Die Anreise organisieren Sie selbst. Eine Vermittlung für private Fahrgemeinschaften ist auf Wunsch möglich.

Wir starten am Anreisetag den 02.06.2019 um 18.30 Uhr mit dem gemeinsamen Abendessen.

Ende und Abreise

Das Seminar endet am 09.06.2019 nach dem Frühstück um 9 Uhr, danach ist Abreise.

Unterkunft

Wir wohnen in einem traumhaft schönen Haus, der Villa Ananda, direkt über dem Meer. Zur exklusiven Ausstattung gehört eine Sauna, sowie ein Salzwasserswimmingpool. Die Unterbringung erfolgt in Doppel, Dreibett oder 4 Bettzimmer. Verteilung je nach Wunsch und / oder Verfügbarkeit.



Tagesablauf

7 Uhr Yoga mit Martina

8 Uhr Frühstück

10:00 bis 13:00 Uhr Körperarbeit/Naturrituale mit Karin

13:00 Mittagessen, danach Chill out Zeit

16:00 bis 18:00 Yoga mit Martina

18:30 Abendessen

An einem Tag ist ein Ausflug auf die ursprüngliche Insel Cres geplant und ansonsten sind wir auch viel in der Natur unterwegs oder spazieren zum Meer, so sind die Zeiten auch flexibel. Das Yoga und die Körperarbeit finden bei schönem Wetter vorwiegend im Freien statt. An 4 Abenden ist geplant zum Essen in ein Restaurant zu gehen oder auch gemeinsam zu kochen.

Verpflegung

Im Preis ist das reichhaltige tägliche Frühstück und 3 mal Abendessen enthalten.

Die Teilnehmer helfen beim Kochen und beim Abräumen mit.

Es wird gesund & vegetarisch gekocht.