

28.09. - 05.10.2020

BURREN GEBIET & KILLARNEY

1390 EURO IM
ZWEIBETTZIMMER IN ZWEI
B&B'S INKL. FRÜHSTÜCK,
NATURSEMINAR MIT KARIN
WITTMANN,
ANREISETRANSFER UND DREI
GANZTAGESAUSFLÜGE MIT
IRLANDSPEZIALISTIN SABINE,
EINTRITT KLOSTERANLAGE UND
EINE BOOTSFAHRT

„EINFACH SEIN“ IM ZAUBERHAFTEN IRLAND

Wunderschöne Landschaften, glasklare Seen, alte irische Cottages, atemberaubende Klippen, die einzigartige Mondlandschaft der Burren, die Klosteranlage Clonmacnoise, die wunderschöne Dingle Halbinsel, der Killarney Nationalpark und noch viel Schönes mehr, erwarten Dich auf dieser Irlandreise. Sabine, eine Irlandspezialistin fährt uns mit ihrem Kleinbus an die schönsten Plätze, auch abseits des Tourismus und erzählt uns Interessantes und Wissenswertes über die Insel.

Wir verbringen viel Zeit draußen in der Natur und unternehmen auch kleine leichte Wanderungen.

Gemeinsam richten wir dabei unsere Aufmerksamkeit auf das „Einfach Sein“ im Hier und Jetzt und das Wahrnehmen und genussvolle Erleben der Welt mit all unseren Sinnen.

Achtsamkeitsübungen, Rituale und Meditationen in der Natur tragen dazu bei Körper, Geist und Seele zu harmonisieren und wieder miteinander in Einklang zu bringen.

Wir wohnen in schönen typisch irischen B&B's, erleben auch zwei quirlige irische Städtchen mit ihren freundlichen Bewohnern und besuchen natürlich die einzigartig, gemütlichen irischen Pubs.

Begleitet werden wir in diesen Tagen auch von den Elementen Wasser, Feuer, Luft und Erde und den Gnomen, Wichteln, Elfen und Feen dieser zauberhaften Insel.

Sternenschwester Seminarreisen für Frauen, Karin Wittmann, Beilstein
19, 93176 Beratzhausen, Mobil 0160-5537099 info@karinwittmann.de
www.sternenschwester.de

DIE ANREISE ERFOLGT IN
EIGENER REGIE.
DER FLUGHAFEN IST DUBLIN
UND DER FLUG IST SEHR
EINFACH ONLINE ZU BUCHEN.
FÜR UNTERSTÜTZUNG ZUR
BUCHUNG STEHE ICH GERNE ZUR
VERFÜGUNG.

SIE ERHALTEN EINEN
REISESICHERUNGSSCHEIN

KARIN WITTMANN

„Wer mit dem Herzen reist,
wird seine Antworten finden
und die wahre Magie des
Lebens entdecken.“

IRLAND REISEBESCHREIBUNG & WICHTIGE INFORMATIONEN



1.Tag / Dublin - Clonmacnoise - Burrengebiet

Treffpunkt in Dublin ist am Montag, 28.09.20 um 13.30 Uhr. Abfahrt mit unserer Irlandspezialistin Sabine um 14 Uhr. Wir fahren Richtung Westen zur Klosteranlage Clonmacnoise aus dem 6.Jahrhundert. Traumhaft am Ufer des Shannon gelegen, wirst du zwischen den Ruinen von Gebäuden, Rundtürmen und Kathedralen auf unzählige Grabmäler und Keltenkreuze stoßen. Über die Karstlandschaft des Burren geht es weiter in die Grafschaft Clare. Übernachtung in der Ballyvaughan Lodge im Burrengebiet.

2.Tag / Burren landeinwärts

Heute machen wir eine kleine Wanderung im Burren-Nationalpark. Trotz der steinigen, kargen, windumtosten Flächen finden sich im Burren auf wundersame Weise Pflanzen aus dem arktischen Raum wie aus der Mittelmeerregion. Wilde Orchideen, Thymian und Pfefferminze gedeihen hier saisonal ebenso wie Storchschnabel, Enzian und Schlüsselblumen, die sich durch die Felsspalten schieben. Hinzu kommen zahlreiche andere Pflanzen wie irischer Steinbrech, Silberwurz, Montbretien und Kuckucksknabenkraut.

Im Verlauf des Tages besuchen wir den Dolmen Poulhabrone, ein heiliges Monument der ersten Bauern im Burren Karstgebiet welches über 5.000 Jahre alt ist. Auch die Ruine einer Zisterzienser Abtei ‚Corcomroe‘ im Tal des fruchtbaren Steines werden wir besichtigen.

Übernachtung in der Ballyvaughan Lodge in Ballyvaughan



3.Tag / Wandern im County Clare - Küste, Natur und Klippen

Heute Morgen, nachdem wir uns gestärkt haben – vielleicht sogar mit einem „Full Irish Breakfast“ fahren wir Richtung Doolin und wandern zu den Cliffs of Moher.

Im hübschen Dorf Adare mit seinem Stroh gedeckten „Cottages“ – machen wir eine Pause, bevor wir Killarney erreichen. Übernachtung in der Old Weir Lodge in Killarney



4.Tag / Muckross Abbey - Killarney Nationalpark

Nach einem gemütlichen und ausgiebigen Frühstück gehen wir zum beliebten Dinis Cottage. Dort lernst Du das „Meeting of the Waters“ kennen. Beim Dinis Cottage gibt es die Möglichkeit sich mit hausgemachten Kuchen zu stärken und anschließend geht es mit dem Boot zurück zum Muckross House, dem Herzstück des Killarney Nationalpark.

Übernachtung in der Old Weir Lodge in Killarney



5.Tag / Tagesausflug Dingle Halbinsel

Die Dingle Halbinsel gehört zu den wenigen Orten Irlands, an denen noch zahlreiche historische Bauwerke bewundert und viele literarische Werke gefunden werden können.

Sand unter den Füßen und frische Meeresluft spürst Du beim zauberhaften Inch Strand. Wir genießen einen kleinen entspannenden Spaziergang mit traumhafter Hintergrundkulisse. Wir fahren weiter entlang einer großartigen Steilküstenstraße, die um die Landspitze Sleat Head herumführt und eine malerische Küstenlandschaft bietet. In der Nähe von Dunquin machen wir eine kleine Wanderung entlang der Küste. Du hast eine herrliche Aussicht auf das Meer. Während Deiner freien Zeit im quirligen Hafenstädtchen Dingle hast Du die Gelegenheit, schöne Sachen einzukaufen und in einem der Restaurants und Pubs fangfrischen Fisch zu genießen. Übernachtung in der Old Weir Lodge in Killarney



6.Tag und 7.Tag / Killarney Nationalpark

Diese zwei Tage verbringen wir vorwiegend im Killarney Nationalpark. Er bietet uns eine fantastische und wunderbare Natur und unzählig tolle Möglichkeiten. Lass Dich überraschen. Letzte Übernachtung in der Old Weir Lodge in Killarney und dann „Time to say Goodbay“



8.Tag / Montag, 05.10.20 - Heimreise

In eigener Regie: Zugfahrt von Killarney nach Dublin und von dort mit dem Taxi zum Flughafen. Tickets können gebucht werden, ca.40 Euro. Gerne kannst Du auch individuell verlängern.

Diese Reise bietet Dir die Möglichkeit einen wunderschönen Teil von Irland kennenzulernen. Begleitet wirst Du von zwei Frauen, an einigen Tagen von Sabine, einer Irlandspezialistin, von der Du auch Wissenswertes über das Land erfährst. Und an allen Tagen von Karin, die Dich mit Ritualen und Achtsamkeitsübungen dabei unterstützt, mit der Aufmerksamkeit mehr zu Dir zu kommen und Dich mit all Deinen Sinnen mit der Natur zu verbinden und bewusst im „Hier & Jetzt“ zu sein. Du wirst auch immer wieder Zeiten haben für Dich Allein zu sein, wenn Du das möchtest. Wir verbringen gemeinsam die meiste Zeit draußen in der Natur und scheuen kein Wetter ☺.

Reisepreis 1390 EURO / 6 Teilnehmerinnen (Sie erhalten einen Reisesicherungsschein.)

Eingeschlossene Leistungen

- 2x Übernachtung im Zweibettzimmer inkl. Frühstück im Gästehaus im Burrengebiet - in der Ballyvaughan Lodge
- 5x Übernachtung im Zweibettzimmer inkl. Frühstück im gemütlichen Gästehaus in Killarney - in der Old Weir Lodge
- Transfer von Dublin (mit Sabine) am Anreisetag
- 3 Tagesausflüge mit Irlandspezialistin Sabine
- 6 Tage Naturseminar und Begleitung mit Karin Wittmann
(Die Seminarinhalte finden vorwiegend in der Natur statt und werden in die Ausflüge und Wanderungen mit eingebaut)
- Eintritt Klosteranlage Clonmacnoise
- Eine Bootsfahrt zum Muckross House

Im Reisepreis nicht enthalten

- Flug
- Mittag- und Abendessen und Getränke
- Weitere Bootsfahrten und Eintritte während der Zeit im Nationalpark
(nach Absprache und wetterabhängig)
- Reiserücktrittsversicherung (empfohlen)
- Zugfahrt Killarney nach Dublin und Taxi zum Flughafen ca.40 Euro