



AUSBILDUNG KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

Diese Ausbildung bietet Ihnen ein reiches Erlebnissfeld für die Erweiterung Ihrer Berater- und Therapeutenkompetenz im Bereich der Körperarbeit und natürlich auch Ihrer eigenen Persönlichkeitsentwicklung.

Im Fokus steht die praxisorientierte Arbeit mit dem Körper. Ich vermittele an diesen Tagen Methoden aus dem Bereich der Körperpsychotherapie, mit denen ich bereits seit vielen Jahre in meiner Praxis lösungsorientierte und heilende Erfahrungen mache. Mit Körperpsychotherapie werden, meist unbewusste Spannungen, Körperblockaden und Traumatisierungen gelöst. Emotionale Entlastung und Verarbeitung bringt Entspannung und das Körpergefühl, die Liebe und Lebenskraft wieder ins fließen. Ebenso kann über den Körper positiv Erwünschtes ins Fühlen und Erleben gebracht werden. Der Körper lernt über die positive neue Erfahrung und speichert sie ab.

Die Ausbildung findet in der wunderschönen Villa Ananda statt. Dieser Platz bietet uns mit einem Salzwasserpool, Sauna, offenem Kamin, dem Meer und der wunderbaren Natur außen rum, die besten Voraussetzungen für eine erlebnisreiche und nährnde Zeit.

KÖRPERPSYCHOTHERAPIE
23.05. – 01.06.2019

VILLA ANANDA
IN MALI COSI, ISTRIEN

1890 EUR
INKL. AUSBILDUNG
Ü/DZ/MZ, VEGETARISCHE
VERPFLEGUNG,
1 ABHYANGAMASSAGE

PERSÖNLICHKEITS-
STABILISIERUNG UND
TRAUMATHERAPIE

PRÄSENZ, SELBSTWERT,
VERTRAUEN, SELBSTLIEBE,
SELBSTBESTIMMUNG,
FREIHEIT, ÄNGSTE, TRAUMA
AUS GEBURT, MISSBRAUCH
UND GEWALT

KARIN WITTMANN
(AUSBILDUNG)
UND KARIN LISTL
(VERPFLEGUNG UND
MASSAGE)

„DER KÖRPER IST DER
TEMPEL IN DEM DER GEIST
GOTTES LEBT.“

Körperpsychotherapieausbildung - Informationen

Anreise und Beginn

Die Anreise organisieren Sie selbst. Eine Vermittlung für private Fahrgemeinschaften ist auf Wunsch eventuell möglich.

Wir starten am Anreisetag um 17 Uhr mit Übungen zum Ankommen und Kennenlernen, danach essen wir gemeinsam.

Ende und Abreise

Die Ausbildung endet am 01.06.2019 nach dem Frühstück, danach ist gemütliche Abreise.

Unterkunft

Wir wohnen in einem traumhaft schönen Haus, der Villa Ananda, direkt über dem Meer. Zur exklusiven Ausstattung gehört ein Kaminofen, eine Sauna, sowie ein Salzwasserswimmingpool. Die Unterbringung erfolgt in Doppel, Dreibett oder 4 Bettzimmer, je nach Reihenfolge der Anmeldung. Die Zimmer sind alle sehr schön und haben jeweils ein eigenes Bad.



Tagesablauf

7 Uhr Körperwahrnehmung & sanftes Yoga

8 Uhr Frühstück

09:30 bis 18:00 Uhr Ausbildungszeit, dazwischen Pausen

18:30 Abendessen

20:00 Chill out, teilweise mit Programm

An einem Tag spazieren wir zum Meer, so sind die Zeiten auch etwas flexibel. Das Yoga und die Körperarbeit findet bei schönem Wetter teilweise im Freien statt.

Verpflegung

Im Preis ist das tägliche Frühstück ein leichter Mittagssnack und das Abendessen enthalten. Außer an 3 Abenden, da gehen wir essen. Im Haus wird vegetarisch gekocht.